



# INSTITUTO ARGENTINO DE LA LONGEVIDAD ACTIVA

“POR UN CAMBIO CULTURAL SOBRE LA EDAD MADURA”



SOMOS UNA INSTITUCIÓN DE NATURALEZA CONTRACTUAL, SIN FINES DE LUCRO, INTEGRADA POR PROFESIONALES UNIVERSITARIOS PARA INVESTIGAR LA NUEVA LONGEVIDAD Y PARA PROMOVER EL EMPODERAMIENTO, LAS OPORTUNIDADES, LA INTEGRACIÓN SOCIAL, ECONÓMICA, POLÍTICA Y LABORAL DE LOS MAYORES, LA VIGENCIA Y ACRECENTAMIENTO DE SUS DERECHOS Y EL RECHAZO A TODA FORMA DE DISCRIMINACIÓN NEGATIVA POR EDAD.



**DOMICILIO:**

Libertad 567, piso 9º, Ciudad de Buenos Aires (C1012AAK), Argentina  
Tel. (54) (11) 4382-0973.

**Info:**

✉ [@iadela.org](mailto:@iadela.org)

🌐 [www.iadela.org](http://www.iadela.org)

📷 [@iadela\\_](https://www.instagram.com/iadela_)



FUNDADO EL 12 DE MARZO DE 2022 POR ESCRITURA PUBLICA 29  
FOLIO 147 DEL REGISTRO NOTARIAL 1920 DE CABA

## AUTORIDADES

Presidente: Eduardo Mario Favier Dubois.  
Vicepresidenta: Susana Graciela Junqueira.  
Director Académico: Augusto Ernesto Weigel Muñoz.  
Directora Académica: María Teresa Castorino.  
Director Ejecutivo: Oscar Daniel Cesaretti.  
Directora Ejecutiva: María Fernanda Leticia Muntaner.

## DIRECTORES Y DIRECTORAS DE INVESTIGACIÓN

Dabove, María Isolina.  
Krochik, Roberto David.  
Junyent Bas, Francisco.  
Lanzón, Patricia Adriana.  
Perez Lozano, Osvaldo Nestor.  
Wilde, Zulema.

## INVESTIGADORES E INVESTIGADORAS

Abadi, Sonia  
Andrade Cordero, Marcelo  
Barrau, María  
Bouzá, Dolly  
Budich, Marcelo  
Capizzano, Gabriel  
Carcchio, Gerardo  
Carlino, Bernardo  
Castorino, María Teresa  
Cesaretti, Oscar Daniel  
Claps, Ana María  
Dikenstein, Susana L.  
Etcheverry, Raul Anibal  
Favier Dubois, Mario Ángel  
Galibert, Joffre  
Gill, Marwan Sawar

Giralt Font, Jaime  
Glikin, Leonardo J.  
Goizueta, Perla  
Gulminelli, Ricardo  
Hequera, Elena  
Isoba, María Cristina  
Junqueira, Susana Graciela  
Krochik, Georgina  
Llistosella, Amanda  
Mariño Busquet, Teresa  
Martín, Haydee  
Medina, Graciela  
Miranda Tumbarello, Arnaldo  
Muntaner, María Cecilia Florencia  
Muntaner, María Fernanda  
Nicolet, Florencia

Nisman, Raul  
Nissen, Ricardo Augusto  
Pareja, Nelly  
Perez Cassani, Analia  
Rodriguez, Domingo  
Rossi, Hugo Enrique  
Silveira, Alberto José  
Skovgaard, Ricardo Enrique  
Steinbach, Ana Elvira  
Torres, Carlos Alberto  
Trueba, Carlos  
Vaccaro, Marcelo  
Vazquez Ponce, Héctor Osvaldo  
Vidal, Urbano Luis  
Vitolo, Daniel Roque  
Weigel Muñoz, Augusto Ernesto

Profesor: Duque de Villegas, Alcides

## ¿QUE ES LA "LONGEVIDAD ACTIVA"?

La longevidad activa es una idea que parte de la base del concepto de "envejecimiento activo" de la Organización Mundial de la Salud (OMS) pero busca destacar, como áreas especiales de investigación, las materias relacionadas con la participación de los adultos mayores en los aspectos sociales, económicos, laborales, culturales y cívicos, su empoderamiento en aspectos biológicos, psicológicos, informáticos y sociales y la vigencia de los principios de igualdad etaria, autonomía personal e integración generacional.

# ÁREAS DE INVESTIGACIÓN

## 1- DERECHO

- Los Derechos Humanos de los Mayores. Normas de protección y de discriminación. Tratados y normas locales. El envejecimiento activo de la OMS. Consecuencias en las diversas áreas.
- Los mayores en el derecho privado. Capacidad. Contratos y actos jurídicos. Los actos de autoprotección. Delitos. Muerte asistida y eutanasia.

## 2- SOCIEDAD

- Los mayores en la historia y en el mundo. Situación en diversos países. Las zonas azules. Experiencias y debates. El envejecimiento poblacional. Efectos.
- La discriminación social de los mayores. Las relaciones intergeneracionales. Conflictos y convivencias.

## 3- CUERPO Y SALUD

- La salud de los mayores. Enfermedades propias o agravadas por la edad. Los avances en materia de prevención, tratamiento y curación;
- La lucha contra el envejecimiento. Progresos en materia de medicinas, gimnasia, alimentación, implantes y tratamientos "anti-age"; El transhumanismo.

## 4- TRABAJO

- Los mayores frente al mundo laboral. El acceso de los mayores al mercado. Discriminación y expulsión. Situación de los profesores universitarios.
- Retiros voluntarios y forzosos. Retiros legales y retiros privados. Discriminaciones positivas. Los empleos para mayores. Los mayores en la empresa familiar.

## 5- LA ECONOMÍA PLATEADA

- Los mercados, los productos y la publicidad hacia los mayores; la economía plateada. Los mayores como nuevo mercado de consumo. Los mayores frente al mundo digital.
- Las tecnologías como potenciadoras de capacidades. Los robots de cuidado y asistencia.

## 6- CAPACITACIÓN, VIDA SOCIAL Y DEPORTES

- Cursos para mayores. Educación digital. La segunda carrera. Las universidades de la Tercera Edad.
- Clubes y actividades sociales, artísticas y culturales. Los mayores en los deportes.

## 7- SEGURIDAD SOCIAL Y VIVIENDA

- Las jubilaciones. Las pensiones. Los subsidios a la vejez. Sistemas de salud. Cuidadores. La financiación de los sistemas de seguridad social y de salud.
- La morada de los mayores: viviendas individuales y familiares, viviendas colectivas, viviendas multigeneracionales. Geriátricos. El Ministerio de la soledad.

## 8- FINANZAS PERSONALES

- Las finanzas plateadas. Educación financiera. La planificación financiera para la propia longevidad. La inclusión financiera. Los seguros.

## 9- DIFERENTES LONGEVIDADES

- Género y longevidad. Edad, situación económica y diversidad. Diferencias por país, cultura, etnia, orientación sexual y clase social.
- Edad adulta y discapacidad. Mayores autovalentes y dependientes

## 10- ACTITUDES PERSONALES

- La visión de los mayores frente a la propia vejez. Actitudes. Procesos interiores. La crisis. El nido vacío. La ausencia de trabajo, familia y amigos.
- Las buenas prácticas para mayores. Buenas prácticas espirituales, materiales y sociales. El nuevo objetivo de vida. La organización del futuro.

## OBJETIVOS.

El Instituto Argentino de la Longevidad Activa, IADELA, como organización de bien público, tiene los siguientes objetivos:

**OPORTUNIDADES:** Mejorar como seres humanos, recuperar y acrecentar los lazos familiares, afectivos y sociales, encontrar nuevos intereses y objetivos de vida, cuidar adecuadamente el cuerpo y la salud, disfrutar el presente vivir integrados al mundo de hoy, y planificar el propio futuro.

**EMPODERAMIENTO:** Aumentar las fortalezas, mejorar las capacidades y acrecentar el potencial de los mayores mediante una toma de conciencia de los valores y roles que les corresponden en su entorno personal y social.

**PARTICIPACIÓN:** La plena integración de los mayores en la sociedad, particularmente en lo político, lo social, lo económico, lo laboral, lo cultural y lo deportivo, el diálogo y la convivencia intergeneracionales.

**DERECHOS:** La autonomía y respeto de la voluntad personal de los mayores, el cumplimiento de sus decisiones aún en caso de incapacidad o fallecimiento, la no admisión de ninguna forma de discriminación y el acrecentamiento de los beneficios de la seguridad social.

## NUESTROS SERVICIOS.

- SENSIBILIZACIÓN POR REDES SOCIALES -
- WEB CON NOTICIAS E INFORMACIONES -
  - ATENEOS DE LA LONGEVIDAD -
  - PETICIONES PÚBLICAS -
  - ARCHIVO BIBLIOGRÁFICO -
- PUBLICACIÓN DE INVESTIGACIONES -
- RED DE INSTITUCIONES AFINES -

## IGUALDAD DE GÉNERO Y DIVERSIDAD.

En cumplimiento de los tratados, leyes y demás normas legales, como así por convicción propia, el Instituto adopta una rigurosa política de igualdad de género entre sus miembros competentes para tomar decisiones y expresar opiniones. En consecuencia, todas las designaciones de Miembros Activos y de Directores de Investigación, se harán respetando la igualdad en la diversidad de género. Si circunstancialmente el número de Miembros fuera impar, la ventaja a favor de un género se compensará en la siguiente designación. Igualmente, el Instituto respetará y hará respetar los principios y normativas contrarios a cualquier tipo de discriminación y alentará la diversidad.

## ADHERIR AL IADELA.

Regístrate como Miembro Adherente y accedé a servicios exclusivos para Miembros de la Organización por nuestra web: [www.iadela.org](http://www.iadela.org)