



Madurescencia, o la invención (humana) de la vejez, por Dr Guillermo Julio Montero





Objetivo:
Explicitar cómo la resolución de la *madurescencia* es condición previa y promotor de la longevidad activa

- **Facilitadores internos:**
No alcanza con el paso del tiempo y de los años para conquistar una longevidad activa
- La auténtica longevidad activa requiere de una disposición anímica específica que se pone en marcha secretamente en todos los individuos





Perspectiva

Longevidad

Propiedad de la especie

[Cada especie tiene la suya]

[No varía con el paso del tiempo]

(versus)

Esperanza de vida

[Concepto estadístico]

[Cambia con el paso del tiempo]



● Mortalidad infantil

● Vida en cautiverio

[Cultura]





«Dictadura» de la materia viviente

La creencia de los seres humanos que los lleva a la suposición (mientras viven) de que están logrando derrotar a la muerte como nunca antes

- Nunca antes
- Ahora sí
- Cambió todo para siempre

[Falsa idea de la postergación del envejecimiento y de la prolongación del ciclo vital]





#05

● «Dictadura» de la materia viviente

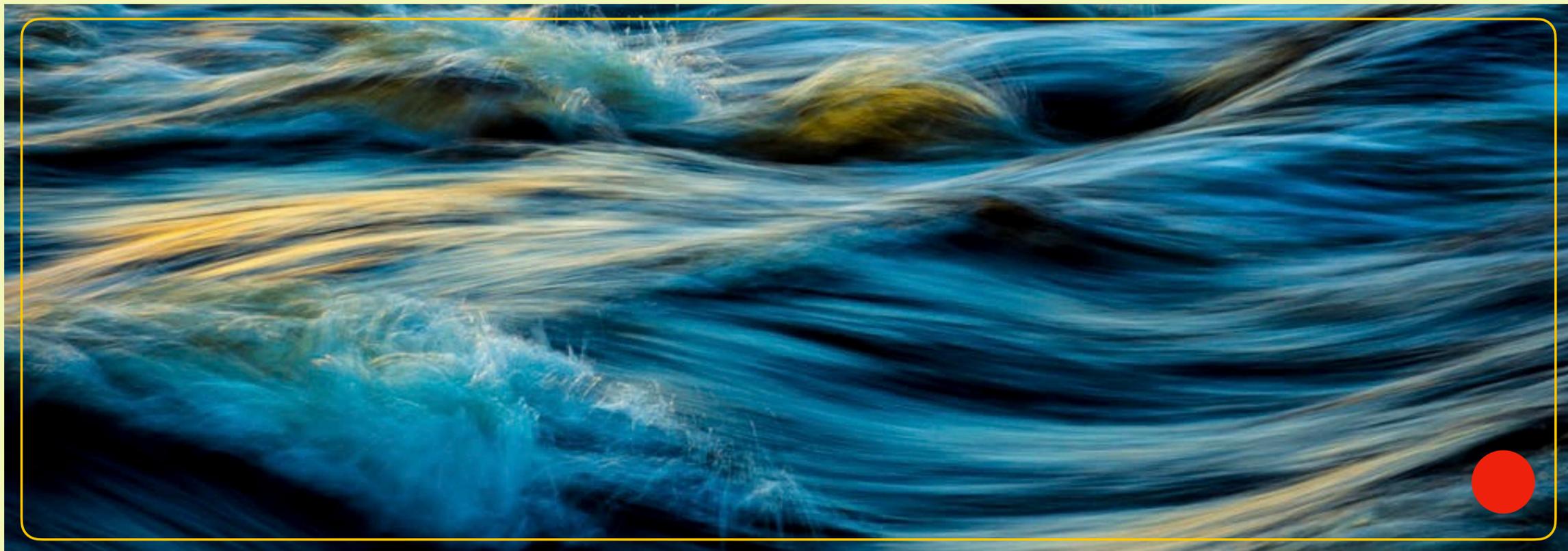
Anaxágoras 73, Anaximandro 66,
Antístenes 80, Arcesilao 75,
Aristóteles 62, Crisipo 73,
Cleantes 99, Crates de Tebas 80,
Demócrito 90, Empédocles 61,
Epícteto 80, Epicuro 71,
Esquilo 65, Heráclito 61,
Lucio Anneo Séneca 69,
Marco Tulio Cicerón 63, Platón 79,
Plotino 65, Protágoras 75,
Pirro 98, Pitágoras 80,
Solón 70, Teofrasto 85,
Cayo o Tito Petronio 66,
Zenón de Citio 73, Zenón de Elea 75



Una metáfora para una etapa del ciclo vital

«Profundas corrientes marinas revuelven las aguas de superficie...»
[...que se ponen en movimiento desde un lugar desconocido]

- ¿Con qué están vinculadas estas «profundas corrientes marinas»?
- ¿Cuándo se despiertan estas «profundas corrientes marinas»?
- ¿Por qué se ponen en movimiento estas «profundas corrientes marinas»?





#07

¿Qué sucede?

Turbulencia emocional inesperada
(expresada a través)

- Excitación y tristeza
- Completud y vacío
- Sentido y desatino

Manifestándose en simultáneo
y sin contradicción





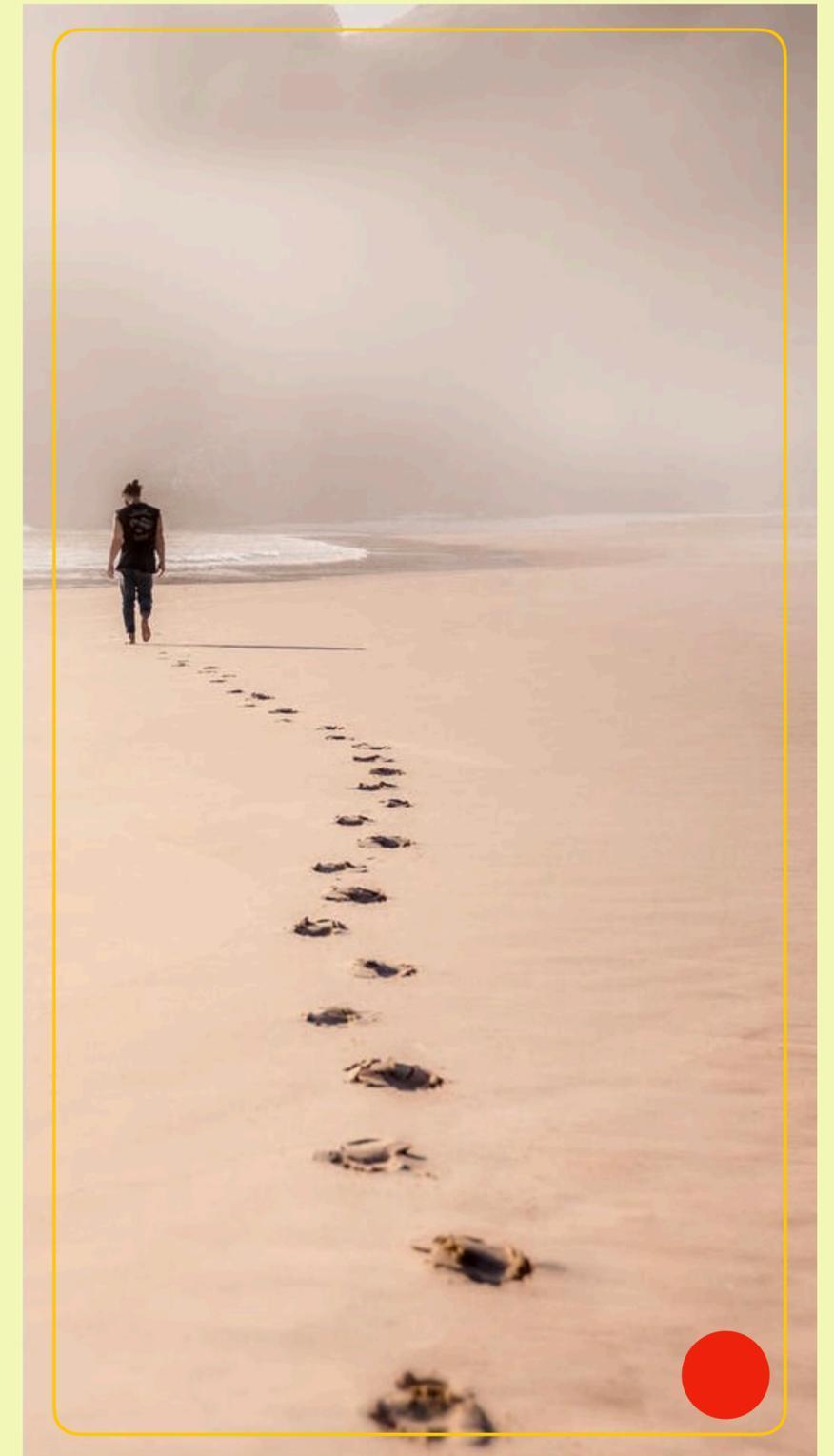
La expresión de la turbulencia emocional: Los tres caminos

Manifestaciones sexuales o agresivas (latentes o manifiestas) que evidencian la urgencia de conquistar algo nuevo, conduciendo a los Individuos hacia nuevos desafíos y caminos

[Estas diferentes expresiones no son elegidas activamente por el individuo]

- (1) El camino del abandono (reactivo)
- (2) El camino de la acción (reactivo)
- (3) El camino de la elaboración (proactivo)

No existe posibilidad de inferir su raíz interna, y es difícil reconocer su fuente anímica





#09

¿Desde lo impersonal a lo personal?

- La transformación de lo que «sucede» (impersonalmente) en una «experiencia» (personal)
- Desde el (sin) sentido de la vida hacia el sentido de «mi» vida (y «mi» muerte)

La vivencia original de inquietud se transforma en nuevas preguntas que los individuos se sienten llamados a plantear





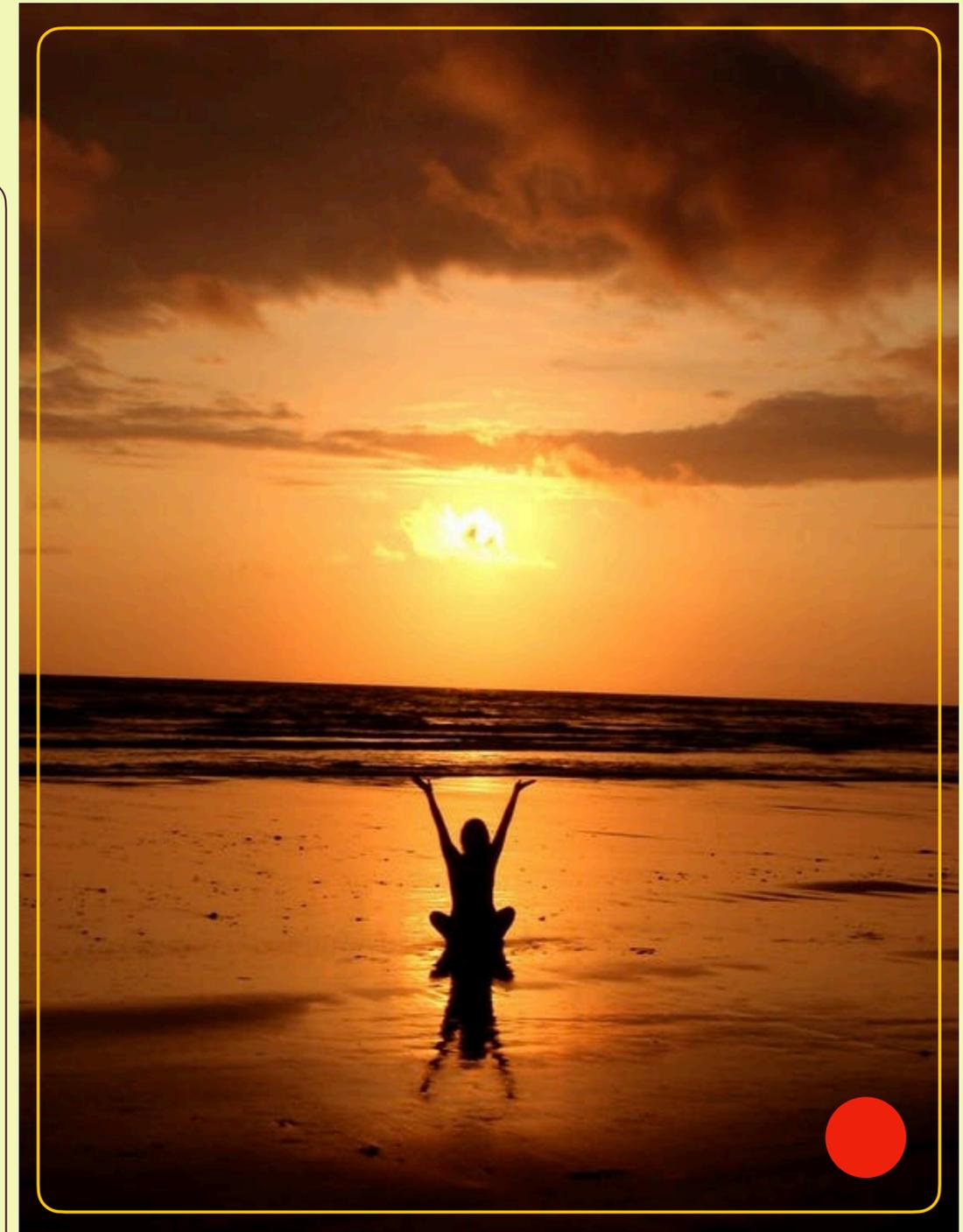
Características (1)

¿Por qué surgen preguntas filosóficas?

- Renovación de la vida
- Cumplimiento de proyectos postergados
- Puesta al día de los sueños olvidados

Las diferencias individuales de elaboración proponen un arco amplio que incluye varios caminos (que pueden estar vinculados con serias dificultades)

¿Qué períodos del ciclo vital nos transforman en filósofos?



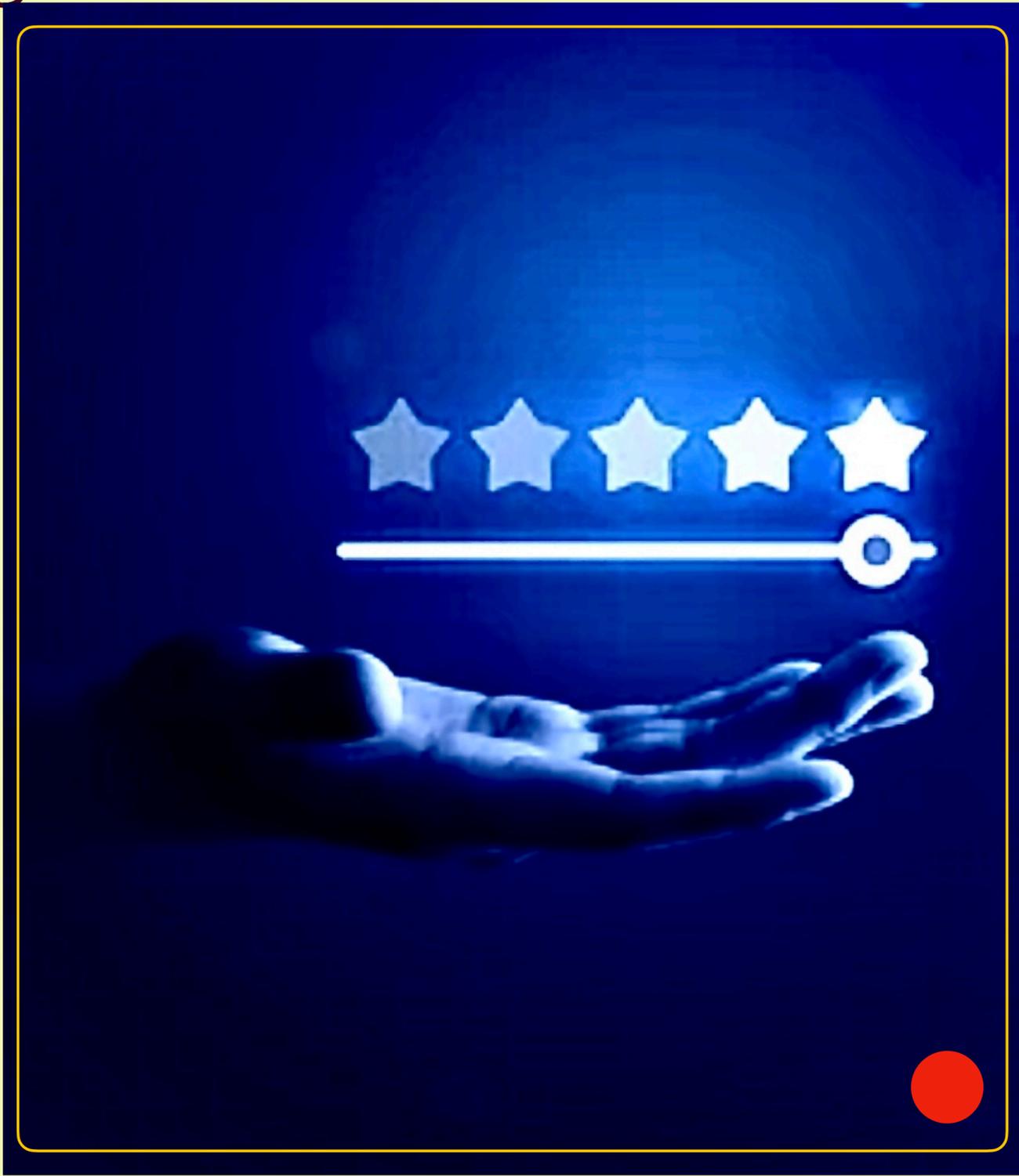
Características (2) Relación individual con la percepción del tiempo

[¿Existen diferentes «calidades» del tiempo?]

- (1) Experiencia de abandono y desesperanza
(como si el tiempo se hubiera acabado)
- (2) Urgencia por cumplir con todos los deseos
(ahora o nunca)
- (3) Tiempo suficiente para cumplir con lo deseado

El esfuerzo para promover una consolidación,
transformación y renovación interna auténticas





La experiencia del tiempo cronológico y la experiencia del tiempo inmanente

- Ejemplo 1:
Video (versus) Cine
- Ejemplo 2:
Cautiverio (versus) Libertad

[La auténtica satisfacción depende de una experiencia auténtica del tiempo cronológico]





Características (3)

La satisfacción y la plenitud

- El camino del abandono manifiesta un énfasis en la realidad
- El camino de la acción manifiesta un énfasis en el placer
- El camino de la elaboración manifiesta una coincidencia entre la realidad y el placer

[La auténtica satisfacción implica una mezcla entre la realidad y el placer]





Características (4)

El contacto con una dimensión diferente de la soledad

- El momento en que cada uno rasga el velo de la cotidianeidad narcótica para contactar con los poderosos tensores del destino individual





Postulado: La turbulencia emocional está relacionada con el climaterio

- Menopausia femenina
- Andropausia masculina

[Turbulencia emocional puberal]
[Turbulencia emocional climatérica]

Demuestra la diferencia entre:
Lo instintivo
(vinculado a la vida somática)
[y]
Lo anímico
(vinculado con la vida interna)





Diferentes vicisitudes del instinto

El instinto puede:

Incrementarse ↑ durante la pubertad

Desaparecer o disminuir ↓ durante el climaterio
[pero]

La actividad anímica siempre reacciona autónomamente
como turbulencia emocional ↑

- La turbulencia emocional es la reacción anímica a los cambios somáticos vinculados con el funcionamiento del instinto de reproducción





Instinto de reproducción

- Punto de arranque durante la pubertad ↑
- Declinación durante la andropausia ↓
- Terminación durante la menopausia ↓

Esta expresión somática
[a nivel fisiológico, metabólico y hormonal]
posee un vértice y una resonancia
anímica denominada turbulencia emocional

Esta turbulencia emocional
puede representarse como:
«profundas corrientes marinas
que revuelven las aguas de superficie»





Para una definición de la *madurescencia*

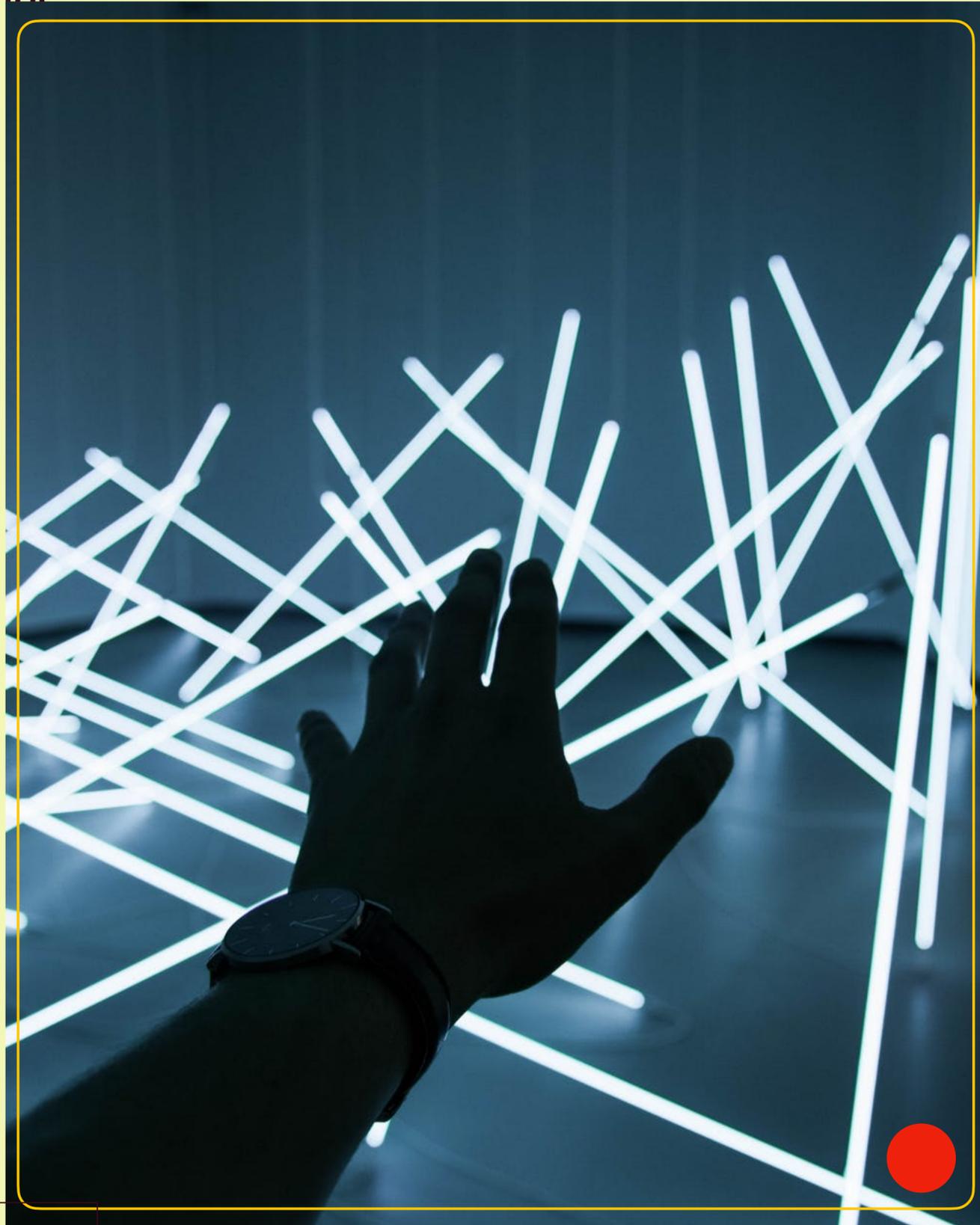
- La actividad instintiva puberal (somática) conduce a la adolescencia (actividad anímica)
- La actividad instintiva climatérica (somática) conduce a la *madurescencia* (actividad anímica)

La **madurescencia** implica el comienzo auténtico del envejecimiento y la mediana edad

La adolescencia y la **madurescencia** implican dos organizadores anímicos equivalentes, aunque cumplen diferentes propósitos

Son las dos etapas de descubrimiento más importantes del ciclo vital





- Pubertad: (Primera) moratoria
El instinto de reproducción
demanda su cumplimiento

La «invención» (humana) de la vejez

- Climaterio: (Segunda) moratoria
El instinto de reproducción
declina (andropausia)
y termina (menopausia)

Los seres humanos intentamos un esfuerzo renovado de vivir más en lugar de entregarnos a la muerte, proceso que denomino **madurescencia**





La madurescencia como «invención»

Las moratorias adolescente y madurescente funcionan como organizadores anímicos

- La moratoria adolescente posterga la procreación
- La moratoria madurescente posterga la muerte

El comienzo del envejecimiento tiene un punto de partida mensurable que está vinculado con el fenómeno somático del climaterio en hombres y mujeres

La madurescencia es un fenómeno universal que no puede retrasarse ni evitarse





La turbulencia emocional en la *madurecencia*

- Posibilita una renovación anímica
 - Potencia la reconsideración del espacio y tiempo anímicos
- Promueve la reformulación de vínculos con personas significativas y el intercambio renovado con diferentes generaciones

El climaterio es el trasfondo biológico del fenómeno anímico denominado **madurecencia**





La universalidad de la *madurescencia* (1) en el ciclo mítico del héroe

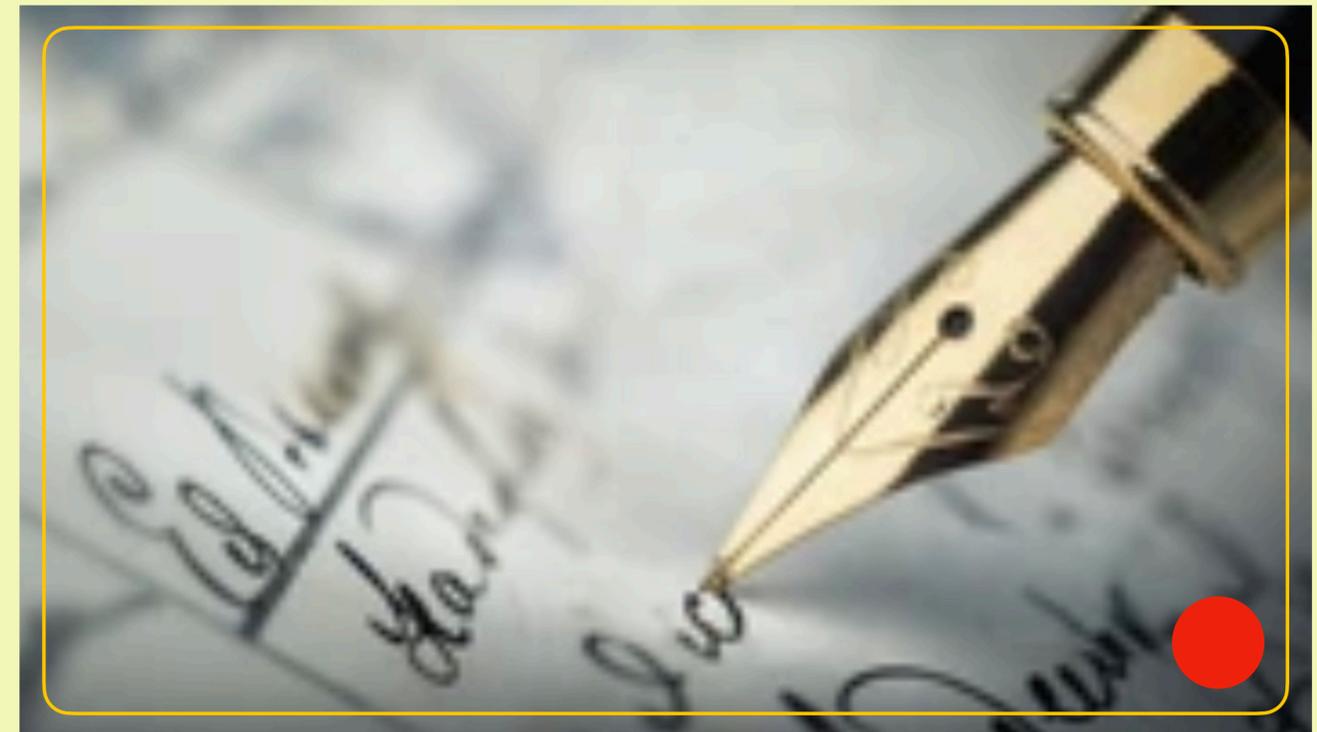
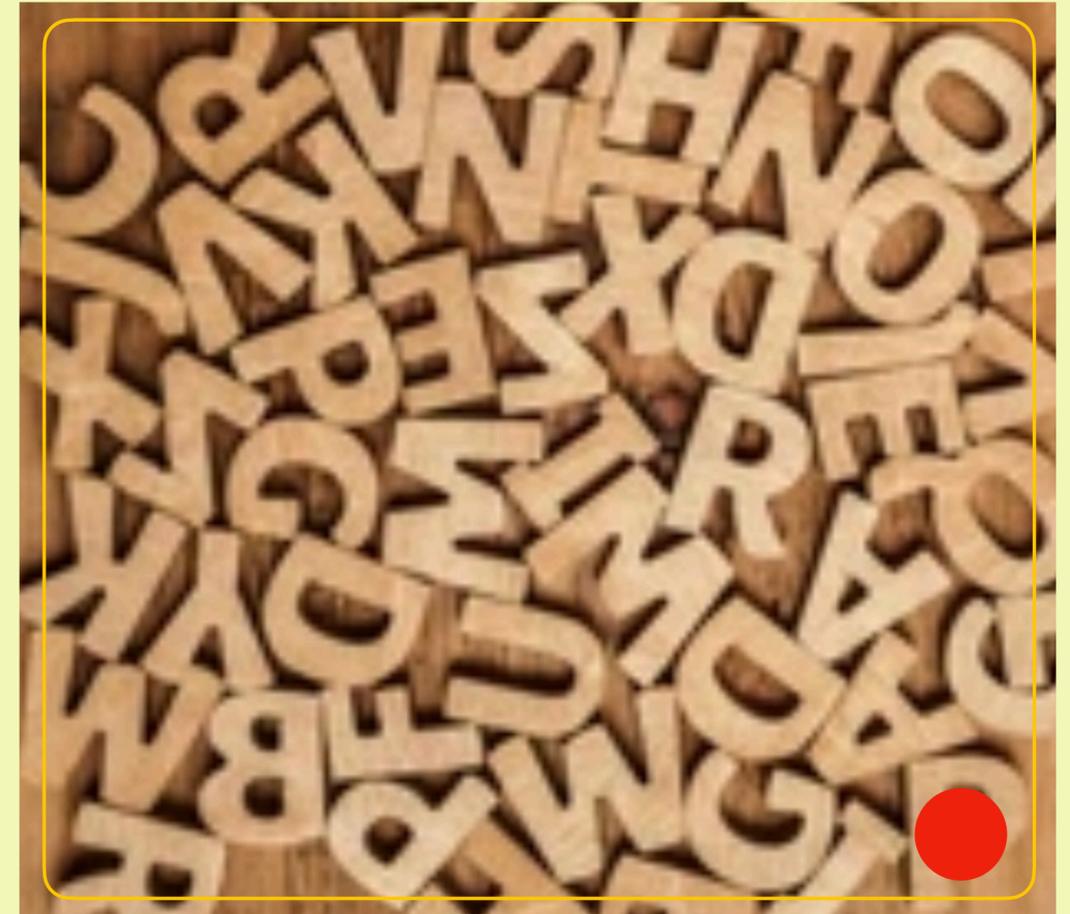
- El mito de Gilgamesh





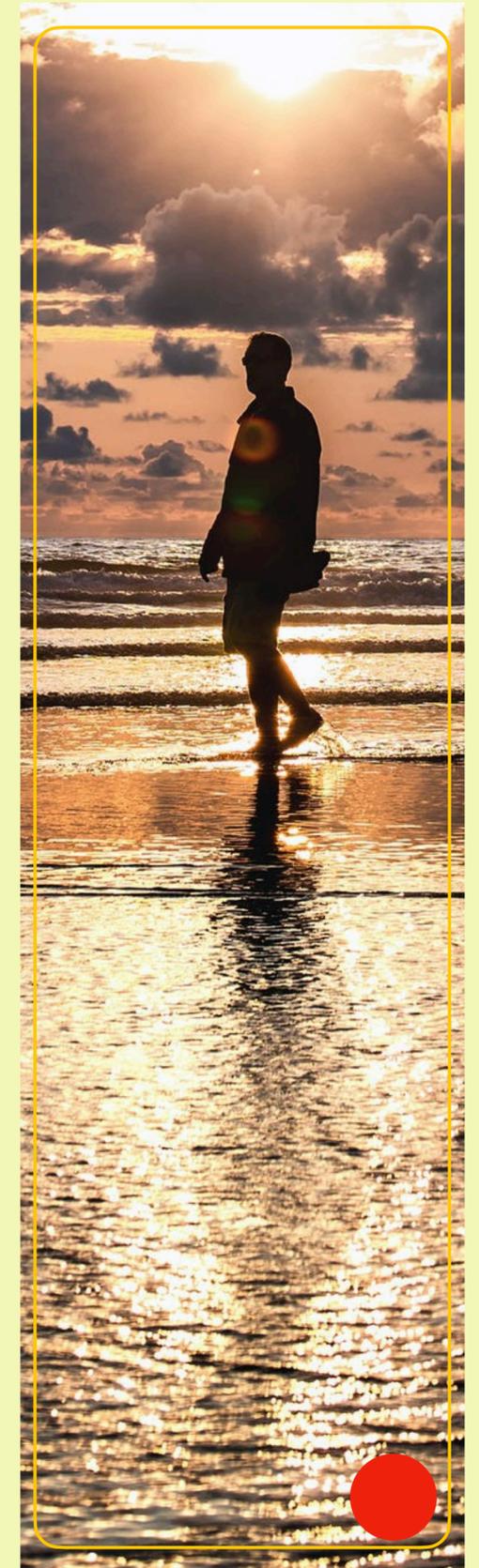
La universalidad de la *madurescencia* (2)

- Reiteración de búsquedas estéticas



«El doloroso enigma de la muerte... contra el que no se ha hallado medicina alguna ni pueda llegar a hallarse alguna»

- La capacidad y condición anímica hace posible la posibilidad de confrontar o no con lo que se activa cuando dejamos de ser necesarios para el así llamado «plan de la Naturaleza para la especie humana» (comienzo del envejecimiento)
- Nadie (tampoco el psicoanálisis) puede creerse poseedor de una respuesta para «el doloroso enigma de la muerte» durante la **madurescencia**
- Esta perspectiva permite confrontar con la incertidumbre y la paradoja funcionando como los componentes del «doloroso enigma de la muerte» en la **madurescencia**



Incertidumbre y paradoja

- No existe experiencia ni respuesta previa sobre cómo confrontar con la turbulencia emocional que la madurescencia trae al primer plano porque la necesidad de tolerar la incertidumbre y paradoja demandan un compromiso personal inédito y profundo
- Cada individuo es un universo, una entidad privada que resume en sí y confronta con la historia de la humanidad, que está solo consigo mismo para formular estas preguntas tal como si fueran formuladas por primera y única vez:
el misterio de la vida-en-sí-misma





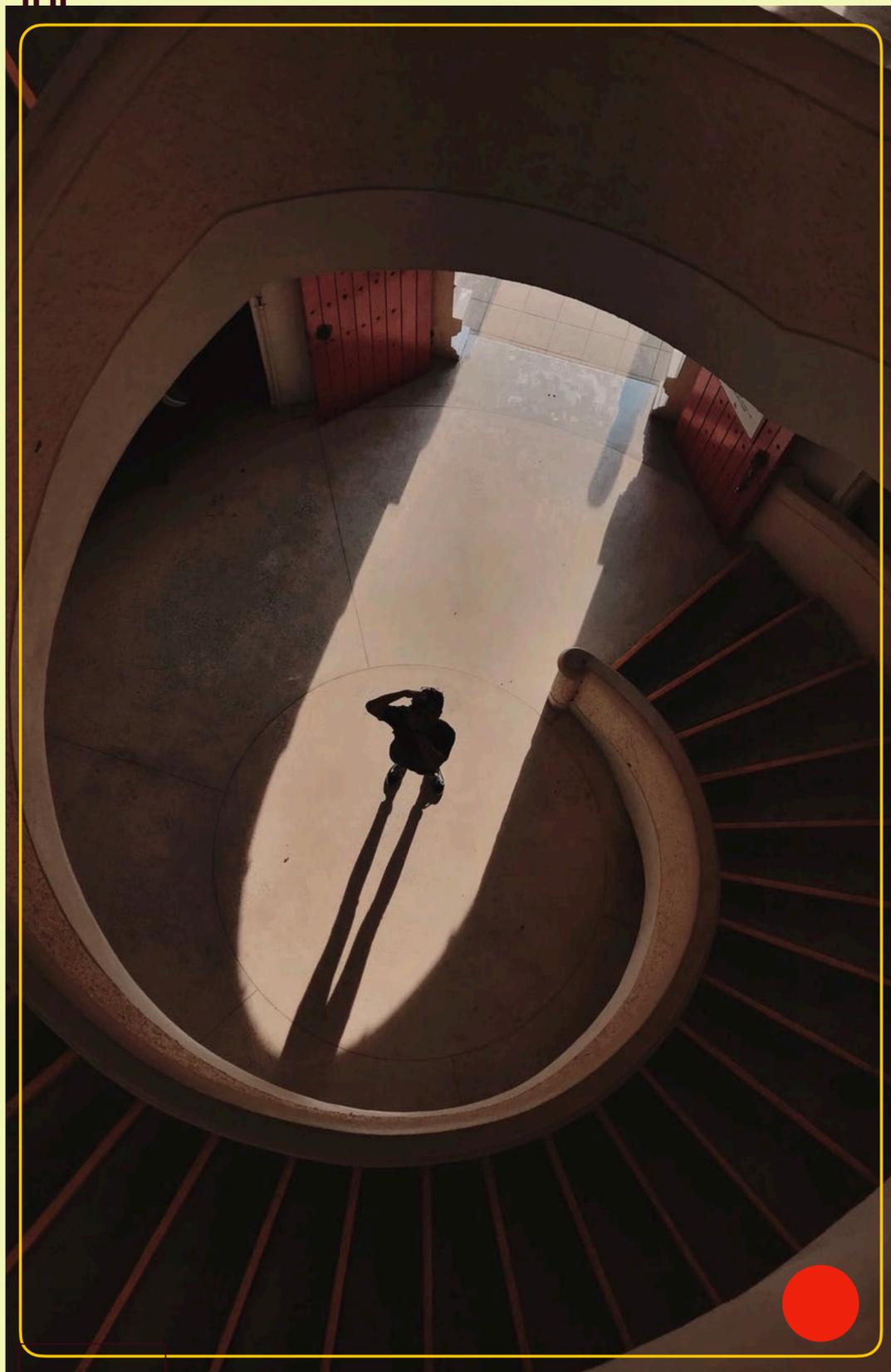
Un trabajo de elaboración que no resulta tolerable para todos

- «Confrontación con la realidad»
 - «Evitación de la realidad»

Las diferencias y capacidades individuales de elaboración (nuevamente) diferencian caminos y paisajes diferentes

La turbulencia emocional es un estímulo universal que plantea desafíos que pueden resolverse dependiendo de los recursos anímicos disponibles para lograr una resolución favorable





Dos estados anímicos: Crecimiento o estancamiento

- La «confrontación con la realidad» conduce al reconocimiento de la incertidumbre y la paradoja
[«Apertura anímica»: Actividad anímica progresiva]
[Lo que los individuos hacen con la edad]
- «Evitación de la realidad» conduce al cono de sombra del auto-engaño
[«Clausura anímica»: Actividad anímica regresiva]
[Lo que la edad hace con los individuos]





La Secuencia CDRT

[Las cuatro etapas de la *madurescencia*]

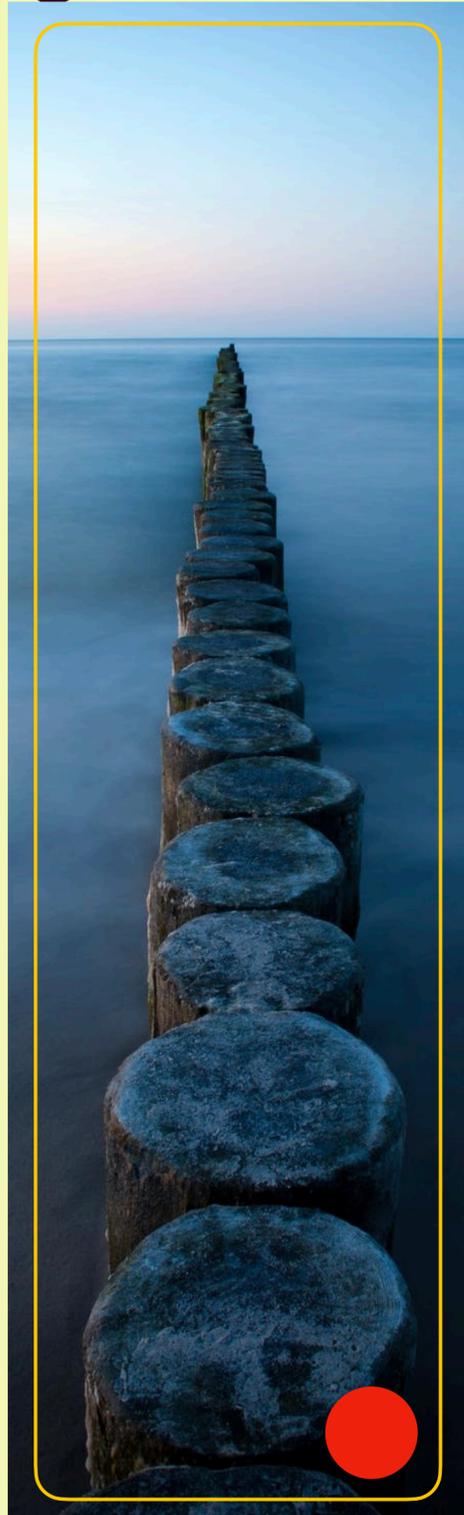
- Conmoción (rojo)
- Desconcierto (amarillo)
- Reconocimiento (verde)
- Transformación (azul)

Conmoción y Desconcierto implican
«evitación de la realidad»:
lo que la edad hace con los individuos

Reconocimiento y transformación implican
«confrontación con la realidad»:
lo que los individuos hacen con la edad



Comprensión «indirecta» y comprensión «directa» de la *madurescencia*



Aspecto «exterior» de la **madurescencia**:

- Comprensión «desde afuera hacia adentro»

(implica preocupación por la vejez, el síndrome del «nido vacío», la enfermedad o la muerte de los padres, amigos coetáneos, etc.)

[Estos eventos pueden suceder durante,
pero no a causa de la **madurescencia**]

Comprensión «indirecta» de la **madurescencia**

Aspecto «interior» de la **madurescencia**:

- Comprensión «desde adentro hacia afuera»

(implica la consideración de procesos subjetivos de elaboración)

[comprende factores universales más diferencias individuales]

Comprensión «directa» de la **madurescencia**





La madurescencia fuera del así llamado «sentido común»

- La plenitud en la vida no la otorga ningún momento del ciclo vital en particular
 - Los años no otorgan sabiduría
- El prejuicio (edadismo, viejismo, etc.) solo se combate reconociéndolo en nosotros mismos
- La vida no tiene un sentido predeterminado que descubrir, sino que cada individuo intentará encontrar un sentido para su propia vida





El sueño de una paciente en análisis

«Me veía en la boda de mi ex-marido. Él estaba con su esposa y yo les estaba sacando fotos. En un momento, me di cuenta de que me había quedado sin negativos. No obstante, seguí sacando fotos, a pesar de que sabía que no me quedaban negativos. Seguía intentando a pesar de sentirme extraña y obsesionada en sacar más y más fotos, algo que me preocupaba, dejándome con la sensación de no poder comprender lo que me estaba pasando.»





Interpretación del sueño

- El contenido manifiesto del sueño fue solo un indicador que pudo llevar hasta las auténticas preocupaciones de la paciente
- El sueño no se refería al hecho de ya no estar casada con él, sino a que la Naturaleza había comenzado a hacerle difícil la reproducción, iniciando así un período nuevo para el que no tenía representaciones previas
 - Los negativos que no tenía fueron interpretados como intentos de representación de la realidad peri-menopáusica que la paciente estaba intentando reconocer





Interpretación del sueño (cont.)

Desde la perspectiva de la **madurescencia**, la interpretación del sueño indicaba que el deseo que cumplía implicaba el deseo de seguir siendo fértil, cualquiera fuera el costo, incluso a pesar de que ella expresó el dolor de saber que se estaba quedando sin óvulos («negativos», en el contenido manifiesto del sueño)

- Deseo de una fertilidad interminable
- El psicoanalista como un «marido» que la reasegurara en su deseo de permanecer fértil y deseable
 - El núcleo de la interpretación tuvo que ver con la menopausia y la turbulencia emocional madurescente, con sus manifestaciones y posible elaboración anímica





¡Muchas gracias!

Dr Guillermo Julio Montero
+54 911 6822 6153

